

# FELLOWSHIP

BEGINNEND PSYCHIATER



Heb je vragen of wil je je opgeven?  
Neem dan contact op met

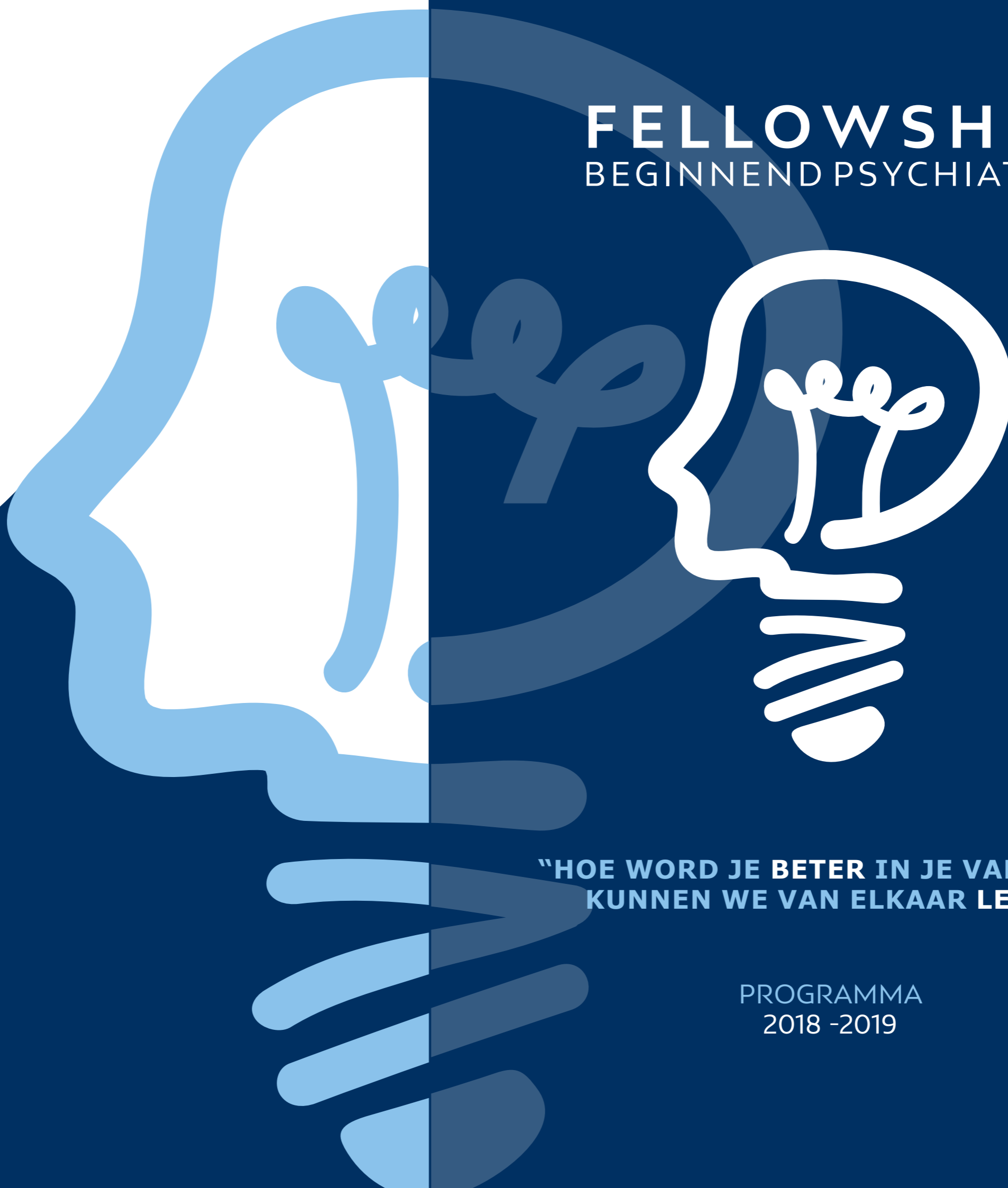
**Diana Albers**, adviseur servicedesk HRM

T 0570 -63 95 57

d.albers@dimencegroep.nl

# FELLOWSHIP

BEGINNEND PSYCHIATER



“HOE WORD JE BETER IN JE VAK EN WAT  
KUNNEN WE VAN ELKAAR LEREN?”

PROGRAMMA  
2018 -2019



DIMENCE GROEP



DIMENCE GROEP

**Je hebt net je opleiding afgerond als psychiater. Hoewel je tijdens je studie natuurlijk veel praktijkervaring hebt opgedaan, voelt het werken als psychiater 'niet in opleiding' toch echt anders. Je hebt nu andere verantwoordelijkheden, bent vraagbaak voor je team en je leiderschapskwaliteiten worden aangesproken. Net afgestudeerde psychiaters willen wij nog beter voorbereiden op hun rol als psychiater. Niet zelden ontstaat er spanning op het gebied van de managementtaken en professie, en tussen bedrijfsprocessen en kwaliteit. Het gaat daarbij om het werken in een multidisciplinair team, het maken van keuzes onder druk, het leren omgaan met onzekerheid en het (leren) accepteren dat perfectie niet altijd haalbaar is.**

**De Dimence Groep wil graag investeren in haar 'jonge' psychiaters en vindt het belangrijk dat deze professionals zich verbinden met elkaar. Op die manier proberen we de nieuwe werkelijkheid van 'psychiater-zijn' het hoofd te bieden. Met als doel: "Hoe word je beter in je vak, wat kunnen we van elkaar leren?"**

**Het fellowship van de Dimence Groep ondersteunt je in je beginnende rol van psychiater. In deze folder lees je wat er voor jou mogelijk is.**

## 1. De Introductie

Een goede introductie is belangrijk zodat je voldoende informatie krijgt om de werkzaamheden te kunnen uitvoeren. Naast de centrale introductie en specifieke trainingen als Bedrijfshulpverlening (BHV) en User ALTA (ons Elektronisch Patiënten Dossier) maakt jouw leidinggevende samen met jou een op maat gesneden inwerkprogramma, met daarin kennismaking met teamleden en uitleg over je nieuwe werkomgeving. Ook is er aandacht voor het regelen van praktische zaken zoals pasjes, sleutels, telefoon, je e-mailaccount en dat wat nodig is voor je werk buiten kantoor tijd.

## 2. Mentorschap

Iedere nieuwe psychiater krijgt bij binnenkomst in de organisatie een ervaren collega toegewezen die gedurende 1 jaar kan optreden als vraagbaak, mentor en sparring-partner.

## Het programma

We starten elk jaar met een fellowship. Dit is een begeleidingsprogramma voor beginnende psychiaters van één jaar. Het fellowship-programma biedt je een aanvullend scholingsprogramma waarin jij je kunt bekwalen in je nieuwe rol van medisch specialist en regiebehandelaar. De organisatie stelt hiervoor per fellow 8 uur per maand beschikbaar (deze tijd gaat niet ten koste van productietijd). Van de psychiater wordt verwacht dat deze naast het fellowship minimaal 24 uur per week beschikbaar is voor reguliere werkzaamheden. Gedurende het traject kun je gebruik maken van een aantal leer- en begeleidingsactiviteiten, die door de organisatie worden bekostigd.

Het programma start op een bepaald moment in een jaar en de deelnemers vormen met elkaar een groep, die maandelijks bijeen komt voor intervisie en kennisuitwisseling.

### Voor wie?

Het fellowship is voor psychiaters die in dienst zijn bij een van de stichtingen van de Dimence Groep.

## 3. Collegiale consultatie

Je neemt deel aan collegiale consultatie binnen de locatie/divisie waar je werkzaam bent (wordt binnen de organisatie ook wel intervisie genoemd). Bij deze bijzondere vorm van intervisie ligt de nadruk op het professionaliseren van de werkwijze van collega's die hetzelfde werk doen. We bespreken casussen van cliënten of projecten waar je op dat moment mee bezig bent. Jouw manier van werken, dilemma's en successen deel je met de groep. Vervolgens gaan we in op de onderliggende strategie, de effectiviteit en jouw persoonlijke overtuigingen.

- Maandelijks

## 4. (Begeleide) intervisie met deelnemers fellowship

Bij deze vorm van deskundigheidsbevordering kun je een beroep doen op (beginnende) collega's om mee te denken over persoon- en functie gebonden vraagstukken en knelpunten uit de eigen werksituatie. Dit meedenken gebeurt niet door het aandragen van oplossingen maar door het stellen van vragen. Zo kun je met behulp van eigen analytisch en probleemoplossend vermogen zicht krijgen op het ingebrachte probleem en weet je hoe te handelen.

- Maandelijks, 2 uur
- Gekwalificeerde intervisor Dimence Groep

## 5. Beleids -en leiderschapskursus (afhankelijk van aanbod consortium)

Vierdaagse cursus waarin aan bod komt:

Persoonlijk leiderschap, Beleidsvraagstukken, Leiding geven aan teams, Prioriteiten stellen, Onderhandelen en omgaan met conflicten

- 4 dagen
- Consortium Noord-Nederland

## 6. Cursus Timemanagement voor psychiaters (indien gewenst)

Zorgprofessionals werken vaak onder tijdsdruk, wat ten koste kan gaan van de kwaliteit van hun werk en hun werkplezier. In de training 'Time Management' krijg je meer grip op je eigen tijdsbesteding. Je leert de belangrijkste modellen en gereedschappen binnen time management, toegepast op de praktijk van de gezondheidszorg. Daarnaast is er aandacht voor veel voorkomende tijdvreter bij zorgprofessionals, zoals de e-mail, bijhouden van vakliteratuur en omgaan met perfectionisme.

- 2 dagdelen
- Ron Hameleers

## 7. Individueel coachingstraject (indien nodig/gewenst)

Een traject waarbij we samen met jou ervaringen, situaties of confrontaties op je werk onderzoeken. Je stelt samen met de coach doelen op waaraan in de bijeenkomsten wordt gewerkt.

- 5 sessies gedurende 10 weken
- 5 x 1,5 uur = 7,5 uur
- Gekwalificeerde coach Dimence Groep, afdeling Leren & Ontwikkelen
- Start: op aanvraag via d.albers@dimencegroep.nl